

Фото: Токсовская клиническая межрайонная больница

Медкнижка: зачем нужна и как получить

Что представляет собой

РФ

Личная медицинская книжка (ЛМК) — тёмно-синяя, с золотым крестом на обложке и голограммой — **документ строгой отчётности. Медкнижка не продаётся**. Её выдают только в центрах гигиены и эпидемиологии и организациях, уполномоченных Роспотребнадзором.

Она подтверждает, что человек прошёл медосмотр и у него есть допуск к определённой работе.



Кому нужна ЛМК

Она обязательна для тех, кто работает в сфере общепита, с детьми, лечит людей или оказывает бытовые услуги. Например, без неё не обойтись поварам, продавцам, воспитателям, парикмахерам и медсёстрам.



Фото: медиабанк «МосФото»

Формат

До 1 сентября 2027 года параллельно с электронными выдают бумажные книжки — пользоваться ими можно и после этой даты, пока не закончатся пустые страницы.



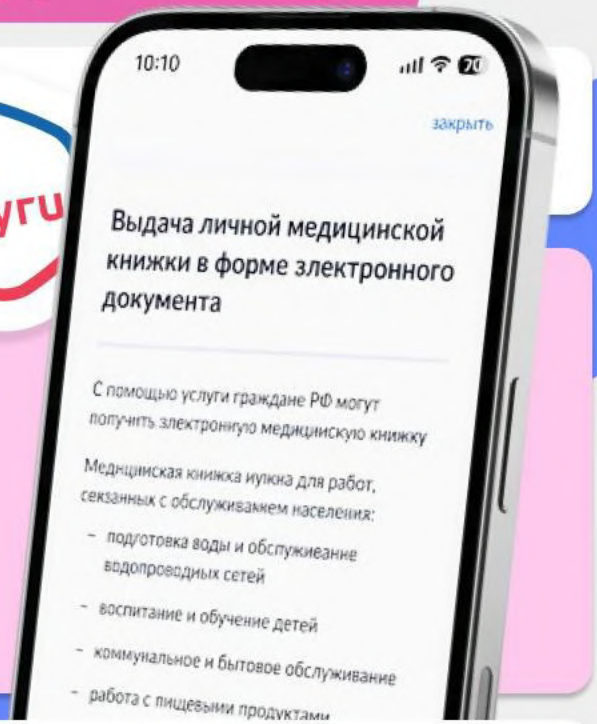
Фото: ООО «АрхиМед Плюс»

Данные об осмотре, прививках и аттестации хранятся и в ЛМК, и в реестрах Роспотребнадзора. Подлинность проверяют быстро: бумажной — через реестр, электронной — с помощью QR-кода.

Как оформить электронную медкнижку

Подайте заявление на Госуслугах.

В разделе «Здоровье» выберите услугу «Выдача электронной личной медицинской книжки». Проверьте персональные данные, укажите вид деятельности и должность.



Заявление рассматривают в течение одного рабочего дня, после чего вам в личный кабинет придёт уведомление о дальнейших действиях.

После подачи заявления:



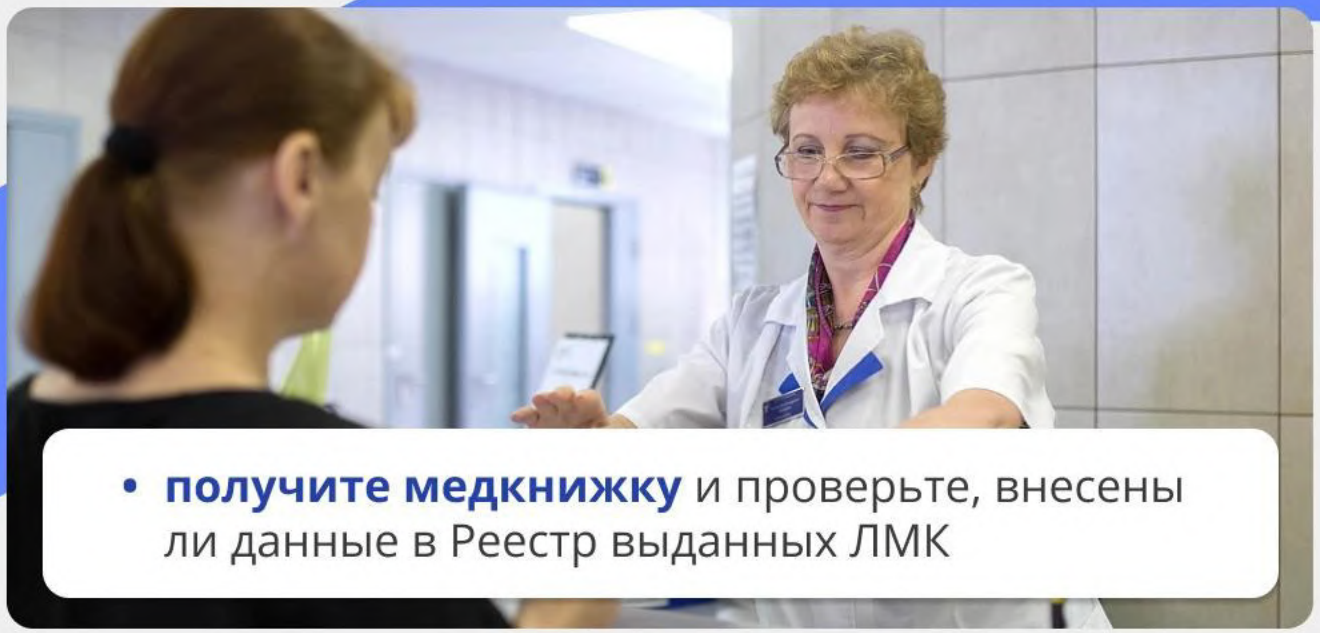
- **получите направление от работодателя**
- **придите на медосмотр** — медорганизация должна работать с Единой государственной системой здравоохранения
- **пройдите гигиеническое обучение и аттестацию** — например, на портале «Гигтест»

Когда данные поступят в систему, в личном кабинете появятся номер документа и QR-код — это готовая электронная ЛМК.

Фото: Сергей Елагин / Бизнес Online / ТАСС

Как оформить бумажную медкнижку:

- **выберите клинику**, у которой есть договор с Центром гигиены и эпидемиологии
- **на медосмотре пройдите санминимум и аттестацию** — если клиника не проводит их у себя, вам подскажут, куда обратиться



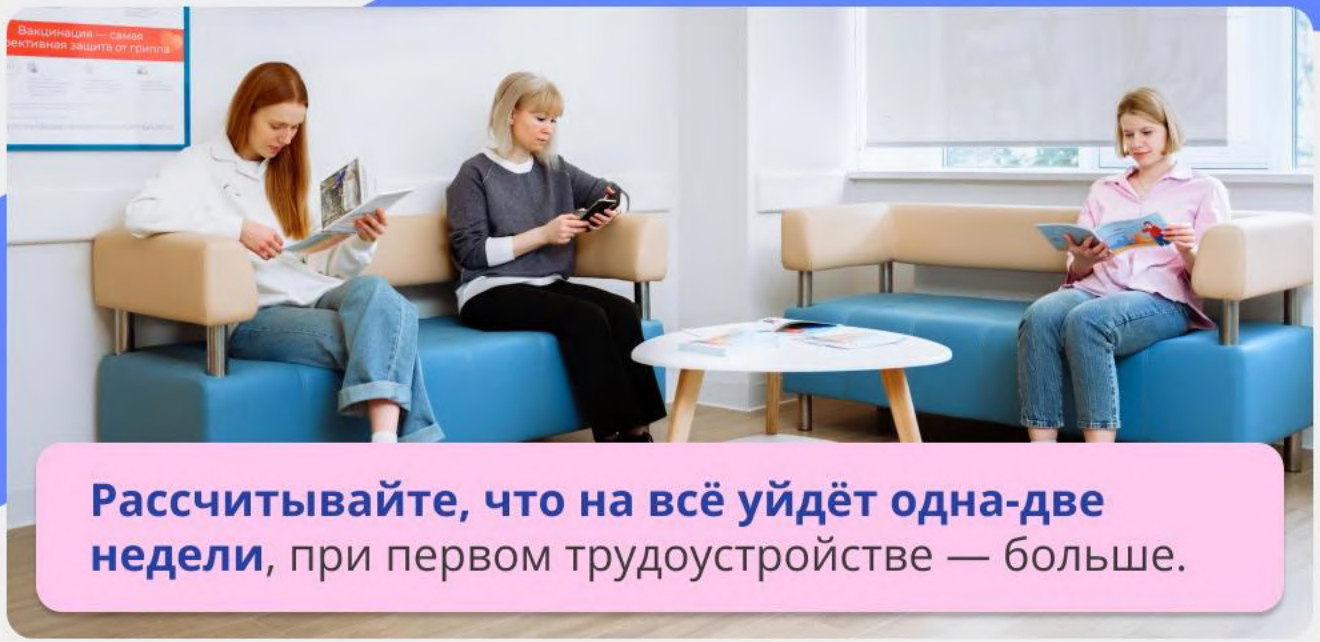
- **получите медкнижку** и проверьте, внесены ли данные в Реестр выданных ЛМК

Фото: Сергей Бобылев / ТАСС

Сроки оформления

В клинике могут пообещать «медкнижку за день», но, как правило, в этот срок входит только медосмотр.

Результаты анализов готовят два-три дня, узкие специалисты принимают только по записи, а аттестация назначается на свободную дату.



Рассчитывайте, что на всё уйдёт одна-две недели, при первом трудоустройстве — больше.

Фото: медиабанк «МосФото»

Кто оплачивает медкнижку



Фото: Александр Рюмин / ТАСС

Расходы на обязательные медосмотры и аттестацию несёт работодатель — это прописано в Трудовом кодексе.

Если вы оплатили медкнижку сами, вам обязаны компенсировать затраты.

Что будет за работу без медкнижки

Работодателя оштрафуют. Для ИП и должностных лиц штраф — от 15 до 25 тыс. руб., для юрлиц — от 110 до 130 тыс. руб. Сотрудника при этом отстранят от работы без оплаты.



За использование подделки грозит уголовная ответственность: например, штраф до 80 тыс. руб. или до года лишения свободы.