

СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА

Работа желудочно-кишечного
тракта во многом зависит
от эмоционального состояния.

Появляются неприятные симптомы,
хотя по результатам обследований
внутренние органы в порядке.

**Синдром раздраженного
кишечника (СРК)** – нарушение
связи между головным мозгом
и нервной системой кишечника.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ СРК

Частый симптом при СРК –
боль или дискомфорт в животе.

По утрам беспокоит диарея,
после еды вздутие или
распирание, в животе урчит.

Обычно после уборной
становится легче, но иногда
бывает ощущение,
что не получается освободить
кишечник полностью.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ЧТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ СРК

Может развиваться
после перенесенной
кишечной инфекции,
лечения антибиотиками
и на фоне стресса.

Причиной СРК бывает
пищевая непереносимость
продуктов из злаков
и молока, а также еда,
вызывающая повышенное
газообразование.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

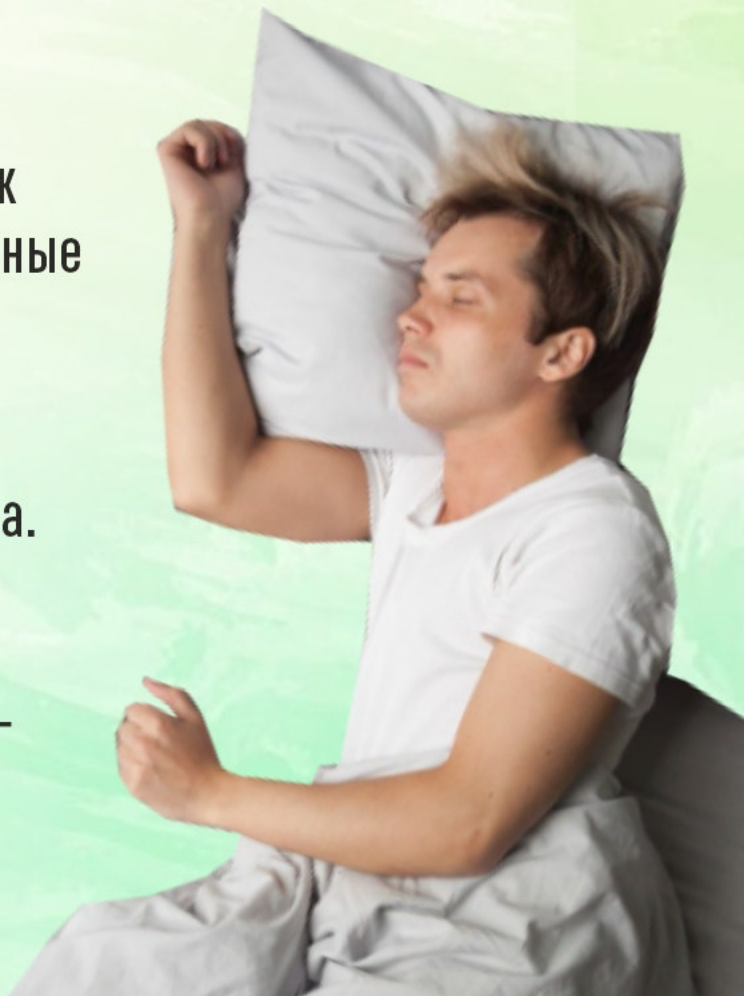


ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ БОЛЕЗНЕЙ ЖКТ

Синдром по симптомам похож на отравление и воспалительные заболевания кишечника.

Отличие в том, что признаки СРК не беспокоят во время сна.

Если боль или позывы в туалет возникают ночью – это повод пройти более глубокое обследование.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



НА КАКИЕ СИМПТОМЫ ВАЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Существуют признаки,
которые указывают на серьезное
заболевание или физическое
повреждение органов ЖКТ.

К ним относятся
немотивированное снижение
веса, регулярное повышение
температуры тела, появление
крови в стуле, анемия.

При СРК таких
симптомов не бывает.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



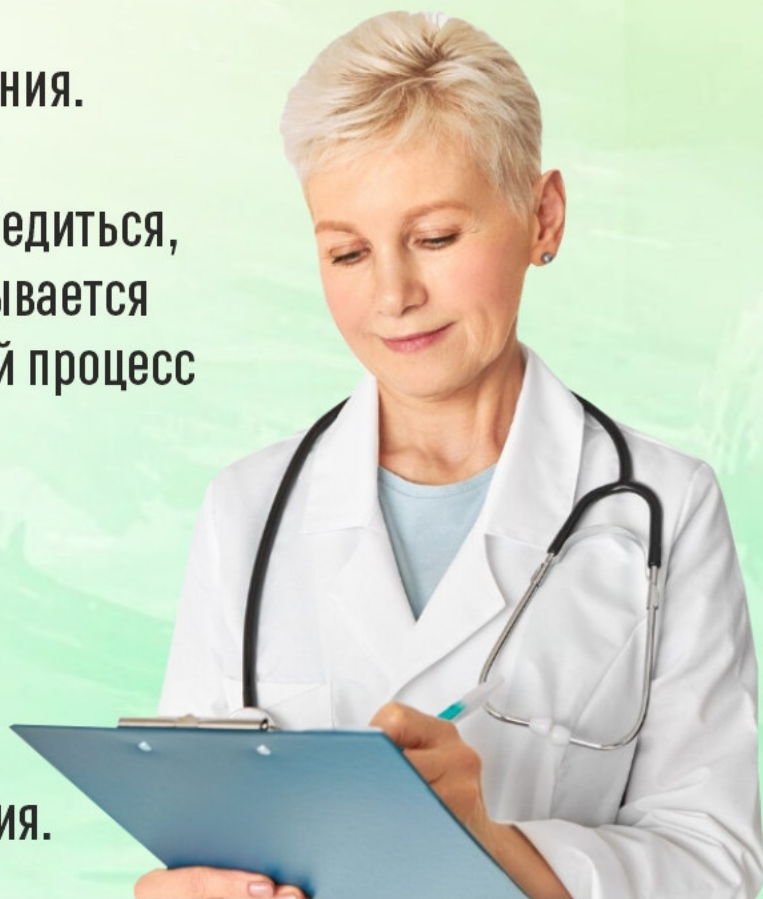
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



КОГДА СТАВЯТ ДИАГНОЗ СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА

СРК – это диагноз исключения.
Чтобы его поставить,
гастроэнтерологу нужно убедиться,
что под маской СРК не скрывается
инфекция, воспалительный процесс
или другое заболевание.

Для этого врач
проводит осмотр,
собирает анамнез
и назначает
лабораторные исследования.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



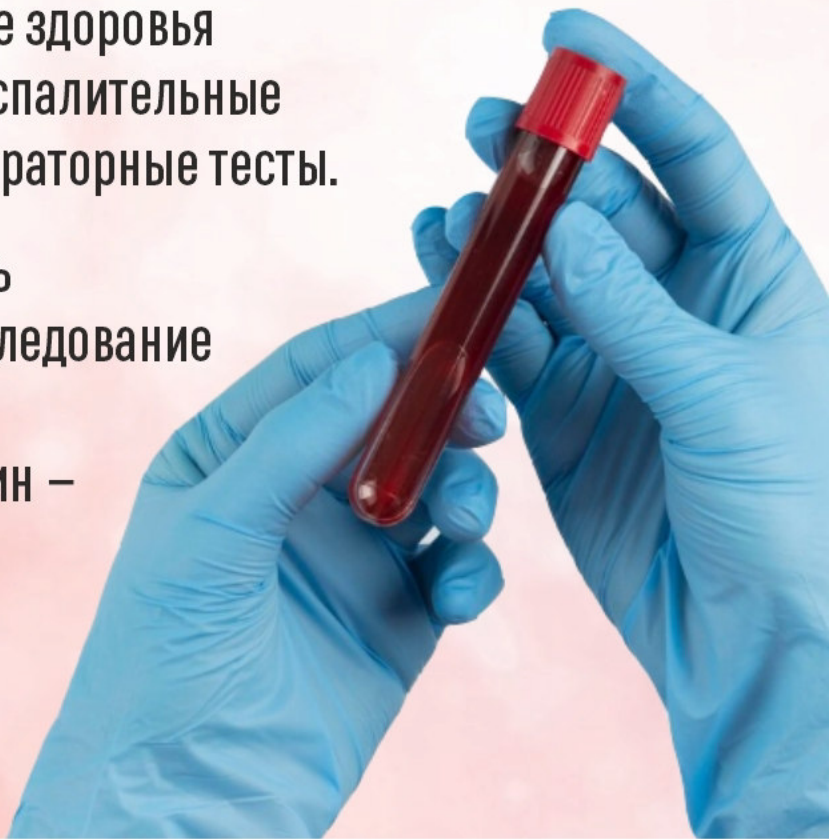
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



КАКИЕ АНАЛИЗЫ ПОМОГАЮТ ИСКЛЮЧИТЬ ВОСПАЛЕНИЕ

Оценить общее состояние здоровья
и исключить скрытые воспалительные
процессы помогают лабораторные тесты.

Врачи рекомендуют сдать
общий анализ крови, исследование
кала на скрытую кровь
и анализ на кальпротектин –
особый белок, уровень
которого повышается
при повреждении
слизистой оболочки ЖКТ.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



КАК ЛЕЧИТЬ СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА

Поскольку заболевание тесно связано с нервной системой, лечение всегда комплексное.

Врач помогает скорректировать рацион, подбирает умеренную физическую активность и методики работы со стрессом.

Для облегчения состояния может назначить препараты снимающие спазмы и нормализующие работу кишечника.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

