

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА: СИМПТОМЫ ГИПОТИРЕОЗА И ГИПЕРТИРЕОЗА



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

НЕДОСТАТОК ГОРМОНОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ГИПОТИРЕОЗ)

- пульс менее 60 уд. / мин.;
- набор лишнего веса;
- высокий холестерин;
- снижение аппетита;
- замедление речи;
- отечность лица;
- ломкость, выпадение волос;
- зябкость.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ИЗБЫТОК ГОРМОНОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ГИПЕРТИРЕОЗ)

- пульс более 90 уд. / мин.;
- резкое снижение веса;
- непереносимость жары;
- дрожание рук;
- повышенный аппетит;
- раздражительность.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА У ЗЕРКАЛА

Находясь перед зеркалом,
необходимо аккуратно прощупать
область горла, в которой
находится щитовидная железа.
В нормальном состоянии
она не должна быть заметна.

Можно набрать воды в рот
и сделать несколько глотков.
Образование припухлости
под кадыком при глотании может
сигнализировать о легком
увеличении щитовидной железы.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU





**Не занимайтесь самолечением!
Обратитесь к врачу-терапевту
или эндокринологу.**

До осмотра врача
самостоятельно
принимать какие-либо
лекарственные
препараты, в том числе
препараты йода
не рекомендуется.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

