

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?



УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, КОТОРЫЙ ПРОВОДИТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ОСМОТРУ ИЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ЛИЦАМ, ПЕРЕНЕСШИМ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ, И ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**



РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ЛАБОРАТОРИЯ
И ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ
И ТЕРАПИИ



МЕРОПРИЯТИЯ ПЕРВОГО ЭТАПА УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

| Мероприятие | Что исследуем? | Что можно обнаружить? |
|---|--|---|
| АНКЕТИРОВАНИЕ | Все системы организма | Основные жалобы пациента |
| ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | Воспалительный процесс | Боли в суставах, мышцах 15,3% слабость 10,8% , головная боль 6,8% |
| ИЗМЕРЕНИЕ НАСЫЩЕНИЯ КРОВИ КИСЛОРОДОМ (САТУРАЦИЯ) | Сердечно-сосудистая система | Одышка 31,7% , кашель 13,5% |
| СПИРОМЕТРИЯ | Дыхательная система | |
| РЕНТГЕНОГРАФИЯ ЛЕГКИХ (если не пройдена в течение года) | | |
| ТЕСТ С 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБОЙ | Сердечно-сосудистая система | Боль в груди, сердцебиение 12,7% |
| ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ Д-ДИМЕРА В КРОВИ | Система свертываемости крови | Тромбозы 20-30% |
| БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | Сердечно-сосудистая система Пищеварительная система | Слабость, усталость 49,8% , диарея 5,7% |
| КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА | | |

МЕРОПРИЯТИЯ ВТОРОГО ЭТАПА УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

| Мероприятие (по показаниям) | Что можно обнаружить? |
|--|--|
| ЭХОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ) | Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы |
| ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (УЗИ) | Наличие тромбозов |
| КТ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ | Исследование легких и дыхательной системы |

Памятка для населения по углубленной диспансеризации.

Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

COVID-19 может иметь последствия в виде постковидного синдрома – это стойкие изменения и/или отсроченные осложнения по истечении 4 недель с момента заболевания.

Новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Наиболее серьезные осложнения:

- одышка 31,7 %;
- тромбозы 20-30 %;
- кашель 13,5 %;
- боль в груди, учащенное сердцебиение 12,7 %.

Важно своевременно обратиться на прием к врачу при возникновении осложнений и плохом самочувствии.

Что необходимо сделать?

С 1 июля 2021 года на территории Российской Федерации стартовала **углубленная диспансеризация**. Цель данного мероприятия – выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и предупредить возникновение осложнений.

Пройти **углубленную диспансеризацию** можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Что входит в углубленную диспансеризацию?

Углубленная диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, и включает два этапа.

Мероприятия первого этапа проводятся всем пациентам:

- анкетирование, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента;
- измерение насыщения крови кислородом в покое (сатурация) позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы;

- тест с 6-минутной ходьбой проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы;
- спирометрия проводится для оценки деятельности дыхательной системы;
- рентгенография органов грудной клетки проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, и также направлено на оценку дыхательной системы;
- определение концентрации Д-димера в крови проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше, и позволяет выявить риск развития тромбозов;
- общий клинический анализ крови (развернутый) помогает понять причину таких симптомов как, например, высокая утомляемость, головная боль, боли в суставах, мышцах;
- биохимический анализ крови включает в себя исследование 7 показателей и также позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушения функции сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках второго этапа.

Исследования второго этапа помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения. Ко второму этапу относятся следующие обследования:

- Эхокардиография (ЭхоКГ), которая помогает выявить нарушение деятельности сердца и сосудов,
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ) – позволяет определить наличие тромбозов,
- компьютерная томография (КТ) органов грудной клетки – направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом.

Если вы уже проходили диспансеризацию и/или профилактический осмотр в этом году, то также можете пройти углубленную диспансеризацию.

РЕНТГЕНОГРАФИЯ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, направлено на оценку дыхательной системы

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ Д-ДИМЕРА В КРОВИ

проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше, и позволяет выявить риск развития тромбозов

ОБЩИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (РАЗВЕРНУТЫЙ)

помогает понять причину таких симптомов как, например, высокая утомляемость, головная боль, боли в суставах, мышцах

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (ИССЛЕДОВАНИЕ ПО 7 ПОКАЗАТЕЛЯМ)

также позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушения функции сердечно-сосудистой, пищеварительной систем

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках второго этапа.

Исследования второго этапа помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.

■ ЭХОКАРДИОГРАФИЯ

помогает выявить нарушение деятельности сердца и сосудов

■ ПРОВЕДЕНИЕ ДУПЛЕКСНОГО СКАНИРОВАНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (УЗИ)

позволяет определить наличие тромбозов

■ КТ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом



**ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОХОДИЛИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ,
И/ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР
В ЭТОМ ГОДУ, ТО ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПРОЙТИ
УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ.**

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?



КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?



COVID-19 может иметь последствия в виде постковидного синдрома - это стойкие изменения и/или отсроченные осложнения по истечении 4 недель с момента заболевания.

Новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Наиболее серьезные осложнения:

| | |
|---|---------|
| ОДЫШКА | 31,7 % |
| ТРОМБОЗЫ | 20-30 % |
| КАШЕЛЬ | 13,5 % |
| БОЛЬ В ГРУДИ, УЧАЩЕННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ | 12,7 % |

Важно своевременно обратиться на прием к врачу при возникновении осложнений и плохом самочувствии.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?

**С 1 ИЮЛЯ 2021 ГОДА
НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ СТАРТОВАЛА
УГЛУБЛЕННАЯ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ.**

Цель данного мероприятия – выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и предупредить возникновение осложнений.

Пройти углубленную диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.



ЧТО ВХОДИТ В УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Углубленная диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, и включает два этапа.

МЕРОПРИЯТИЯ ПЕРВОГО ЭТАПА ПРОВОДЯТСЯ ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ:

АНКЕТИРОВАНИЕ

вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента

ИЗМЕРЕНИЕ НАСЫЩЕНИЯ КРОВИ КИСЛОРОДОМ В ПОКОЕ (САТУРАЦИЯ)

позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы

ТЕСТ С 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБОЙ

проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы

СПИРОМЕТРИЯ

проводится для оценки деятельности дыхательной системы