

**ВИЧ-инфекция** - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

**ВИЧ-инфекция**, больше чем любая другая болезнь, поражает самых молодых, активных, трудоспособных. Многие молодые люди считают, что ВИЧ-инфекция не представляет для них угрозы. Значительную роль в

развитии эпидемии ВИЧ/СПИДа играет инъекционное употребление наркотиков.

Среди причин, обуславливающих неблагоприятную ситуацию, сложившуюся в отношении ВИЧ и СПИДа, — социальные проблемы, низкий уровень сознательности, отсутствие знаний о заболеваниях, передающихся половым путем, непонимание индивидуального риска и последствий заболевания, группы высокого риска (лица, употребляющие инъекционные наркотики).

**СПИД** — синдром приобретенного иммунодефицита.

**Иммунодефицит.** При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы, и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

Единственный источник возбудителя — больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма.

**ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:** • половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива — самый частый путь

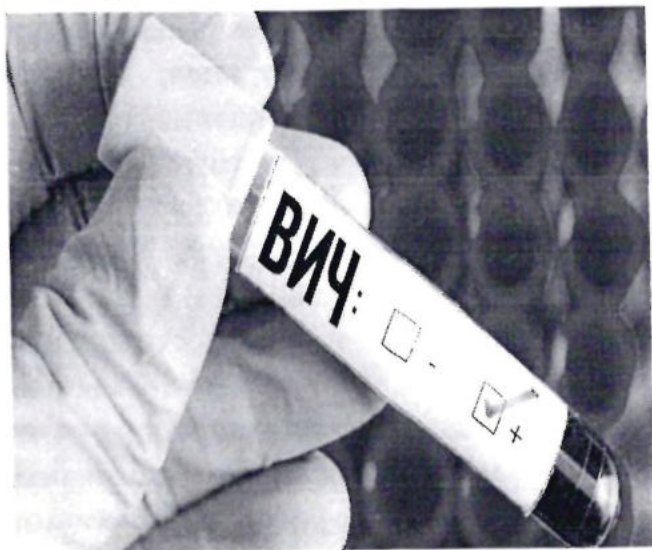
передачи ВИЧ. Наличие заболеваний, передающихся половым путем, повышают риск заражения ВИЧ; • при гомосексуальных контактах. Причина — трещины в прямой кишке, эпителий которой покрыт одним слоем клеток; • при переливании инфицированной крови. Заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов; • при применении игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков); • от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью); • при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр); • от больных медперсоналу, который имеет контакт с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом.

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек (травмы, ссадины, заболевания десен).

ВИЧ не передается при рукопожатии, кашле, чихании,

Филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии по УР»  
в г.Глазове

## Памятка ВИЧ-инфекция



427620, Удмуртская Республика,  
г.Глазов, ул.Кирова, д.27 а  
Тел.: 8(34141) 2-84-37

5

ранние половые отношения;  
исключить половые контакты с  
лицами, сексуальное прошлое которых  
неизвестно. Рекомендован тщательный  
контроль переливаемой крови и ее  
препаратов.

Персонал парикмахерских, тату-  
салонов должен быть информирован о  
способах стерилизации инструментов.

Необходимы организация  
диспансерного наблюдения за ВИЧ-  
инфицированными, своевременное  
выявление и установление диагноза  
ВИЧ, обследование доноров крови,  
гигиеническое воспитание населения.

**Показаниями для обследования на  
ВИЧ-инфекцию являются:**  
лихорадка более 1 месяца; понос более  
1 месяца; необъяснимая потеря массы  
тела на 10% и более; затяжное,  
повторяющееся или не поддающееся  
обычному лечению воспаление легких;  
постоянный кашель более 1 месяца;  
увеличение лимфоузлов 2-х и более  
групп свыше 1 месяца; слабоумие у  
ранее здоровых людей.

*Информация подготовлена консультационным  
центром филиала ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии по УР» в г.Глазове.*

4

пользовании общественным  
телефоном, посещении больницы,  
открывании дверей, использовании  
общих столовых приборов, при  
совместном пользовании туалетами и  
душевыми комнатами, бассейнами, при  
укусе комаров и других насекомых.

Здоровый человек может без  
опасений находиться рядом с ВИЧ-  
инфицированным и жить с ним под  
одной крышей.

Важнейшей действенной мерой  
борьбы с ВИЧ-инфекцией является  
профилактика! Она должна  
проводиться комплексно в отношении  
источников вируса, механизмов, путей  
и факторов передачи, а также  
восприимчивого населения, включая  
лиц из уязвимых групп.

Зная основные пути передачи ВИЧ-  
инфекции, человек должен: ●  
использовать личные средства  
гигиены: маникюрные принадлежности  
и др.; ● при прокалывании ушей  
использовать только стерильные  
инструменты; ● не пробовать  
инъекционные наркотические  
вещества; ● всегда при себе иметь  
барьерные средства контрацепции  
(презервативы). Не вступать в  
незащищенные половые контакты, в