



Министерство здравоохранения
Удмуртской Республики



БУЗ УР «Республиканский
наркологический диспансер МЗ УР»

г. Ижевск, пос. Машиностроителей, 117.

Консультационный телефон
(3412) 715-333

Детское диспансерное отделение
тел. **(3412) 715-948**



Издано в рамках Государственной программы
Удмуртской Республики «Противодействие
незаконному обороту наркотиков
в Удмуртской Республике» в 2020 году

Тираж 5000 экз.

Первая помощь при отравлении

Состояние одурманивания синтетическими наркотиками часто сопровождается галлюцинациями устрашающего характера. Наркопотребитель может нанести вред себе и окружающим.

Важно:

- убрать колющие и режущие предметы
- исключить доступ к открытым окнам
- удерживать человека до приезда скорой помощи, не оставлять его без наблюдения!



**Только врач может
определить
тактику лечения
при отравлении
наркотиками!**

ОСТОРОЖНО!

СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ



Наиболее опасными наркотиками, распространёнными в настоящее время в России, являются синтетические наркотики психостимулирующего действия — так называемые «спайсы» и «соли».

«Спайсы» («курительные смеси», «миксы» и др.) - общее название травяных смесей с напылением на них токсичных психоактивных веществ.

«Соли» («скорость», «кристаллы», «Ягуар» и др.) - наркотики получили такое неформальное название из-за внешнего сходства с белыми кристаллами. Основной состав «солей» - наркотические средства.

Последствия употребления этих синтетических наркотиков непредсказуемы и крайне опасны. Психическая зависимость формируется стремительно — увеличивается доза и частота употребления.

Отравляющее действие наркотиков приводит к многочисленным нарушениям центральной нервной системы и психической деятельности.

«Спайсы» и «соли» оказывают разрушительное воздействие на клетки головного мозга, печени, почек, сердечно-сосудистой и бронхо-легочной системы — всех жизненно-важных систем и органов человека.



Тот факт, что подросток употребляет синтетические наркотики, родители часто не замечают либо замечают с большим опозданием. В первое время могут отсутствовать выраженные признаки (следы от уколов, например, при курении «спайса»). «Соли» употребляют всевозможными способами — нюхают, курят, употребляют внутрь, разведя в любой жидкости, вводят внутривенно.

Необходимо обязательно разобраться, какие **признаки свидетельствуют о возможном потреблении синтетических наркотиков:**

- постоянное желание пить в результате сухости во рту, сухой кашель
- нарушения координации движений, непровольная жестикуляция, судорожные подергивания, гримасничанье
- нарушения речи. У потребителей «спайсов» речь становится затянутой, с частыми паузами. У подростков, употребляющих «соли», возникают дефекты речи
- нарушения режима сна и бодрствования, бессонница



- изменчивость настроения и поведения, агрессия
 - скрытность, лживость
 - проблемы с учебой, отсутствие интереса к прежним занятиям и увлечениям
- Могут наблюдаться признаки, похожие на алкогольное опьянение, но при этом не отмечается запаха алкоголя из полости рта.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Действие синтетических наркотиков может длиться от 20 минут до суток.

Употребление «спайсов» и «солей» часто приводит к тяжелым **отравлениям**, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, бледностью, паническим состоянием, потерей сознания, вплоть до летального исхода.



Из-за галлюцинаций в состоянии наркотического опьянения возникает потеря ощущения реальности, что может привести к неосознанным суицидам.

Факт употребления синтетических наркотиков выявляет химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов.

