

Убедись, ЧТО ТЫ здоров

Как предупредить и вовремя
выявить рак лёгкого



Рак лёгкого —

злокачественное новообразование желёз и слизистой оболочки лёгочной ткани и бронхов. Болезнь развивается по-разному в зависимости от вида.

4 стадии рака лёгкого

I стадия — опухоль менее 3 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха

II стадия — опухоль более 6 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха, есть единичные метастазы в ближайших лимфоузлах

III стадия — опухоль более 6 см, распространяется по лёгкому, метастазы в средостенных лимфатических узлах

IV стадия — есть отдалённые метастазы в других органах

Симптомы I стадии



боли в груди



хрипы при дыхании



кровохарканье

Незамедлительно обратитесь к врачу, если обнаружили хотя бы один из признаков.

Ранние признаки



кашель, в том числе с «ржавой»
мокротой



одышка



субфебрильная температура



немотивированная усталость,
слабость



снижение аппетита и возможная
потеря веса



нарушения в работе ЦНС:
головокружение, обмороки,
нарушение координации
движений

Причины и факторы риска



курение (90% случаев), в том числе пассивное



возраст более 50 лет



загрязнение воздуха



контакт с канцерогенными веществами



радиоактивное облучение



рубцовые изменения в лёгких



вредные производственные факторы



наследственная
предрасположенность



вирусные инфекции
и хронические заболевания
органов дыхания



эндокринные патологии

Более 50% случаев онкозаболеваний лёгких выявляют во время профилактической флюорографии.

Для уточнения диагноза врач может назначить:



УЗИ



ПЭТ/КТ и КТ



бронхоскопию



биопсию



пункцию


Профилактика



отказ от курения, в том числе избегание пассивного



защита органов дыхания при работе с опасными веществами и работе на вредных производствах



Если вовремя **обнаружить рак лёгкого**, то шанс победить его повышается, поэтому так важно регулярно проходить **диспансеризацию**.

Берегите себя!

