



Болезнь Паркинсона: как распознать первые симптомы

Что увеличивает риск:



- ⚡ воздействие пестицидов и токсинов
- ⚡ черепно-мозговые травмы
- ⚡ возрастные изменения нервной системы
- ⚡ наследственность



Ранние симптомы



**Задолго до двигательных нарушений
могут появиться:**

- снижение или потеря обоняния
- проблемы с ЖКТ (запоры)
- нарушения сна и повышенная утомляемость
- тревожность и подавленное настроение

Другие малозаметные признаки:



- лёгкое дрожание руки или ноги в покое (часто с одной стороны)
- замедленность движений
- лицо становится малоподвижным, а моргание — редким
- ухудшается мелкая моторика: становится сложнее застёгивать пуговицы и держать столовые приборы
- меняется почерк — буквы становятся мельче к концу строки
- исчезает размахивание руками при ходьбе
- речь становится тихой и монотонной



Как болезнь Паркинсона влияет на психику:



фото: сетевое издание «Наша Газета Новороссийск»

- появляется депрессия, теряется интерес к делам
- замедляется мышление
- становится трудно сконцентрировать внимание
- на поздних стадиях ухудшается память и может развиваться деменция



“

Важно понимать, что тревога, депрессия и апатия при болезни Паркинсона — это не просто реакция на тяжёлый диагноз.

Их появление связано с тем, что нейродегенеративный процесс вовлекает структуры, регулирующие эмоции и мотивацию. Наличие этих симптомов у пациента обязательно требует обсуждения с врачом и коррекции, — пояснила невролог Надежда Дудченко.

Классические симптомы болезни:



- движения становятся замедленными
- и скованными
- руки или ноги дрожат даже в состоянии покоя
- человек не может удерживать равновесие

Именно эти признаки врачи используют, чтобы поставить диагноз.



Почему важна ранняя диагностика



Появление явных симптомов означает, что мозг уже потерял до 50–70% дофаминовых нейронов. Раннее обращение к неврологу помогает вовремя начать терапию и замедлить развитие болезни.