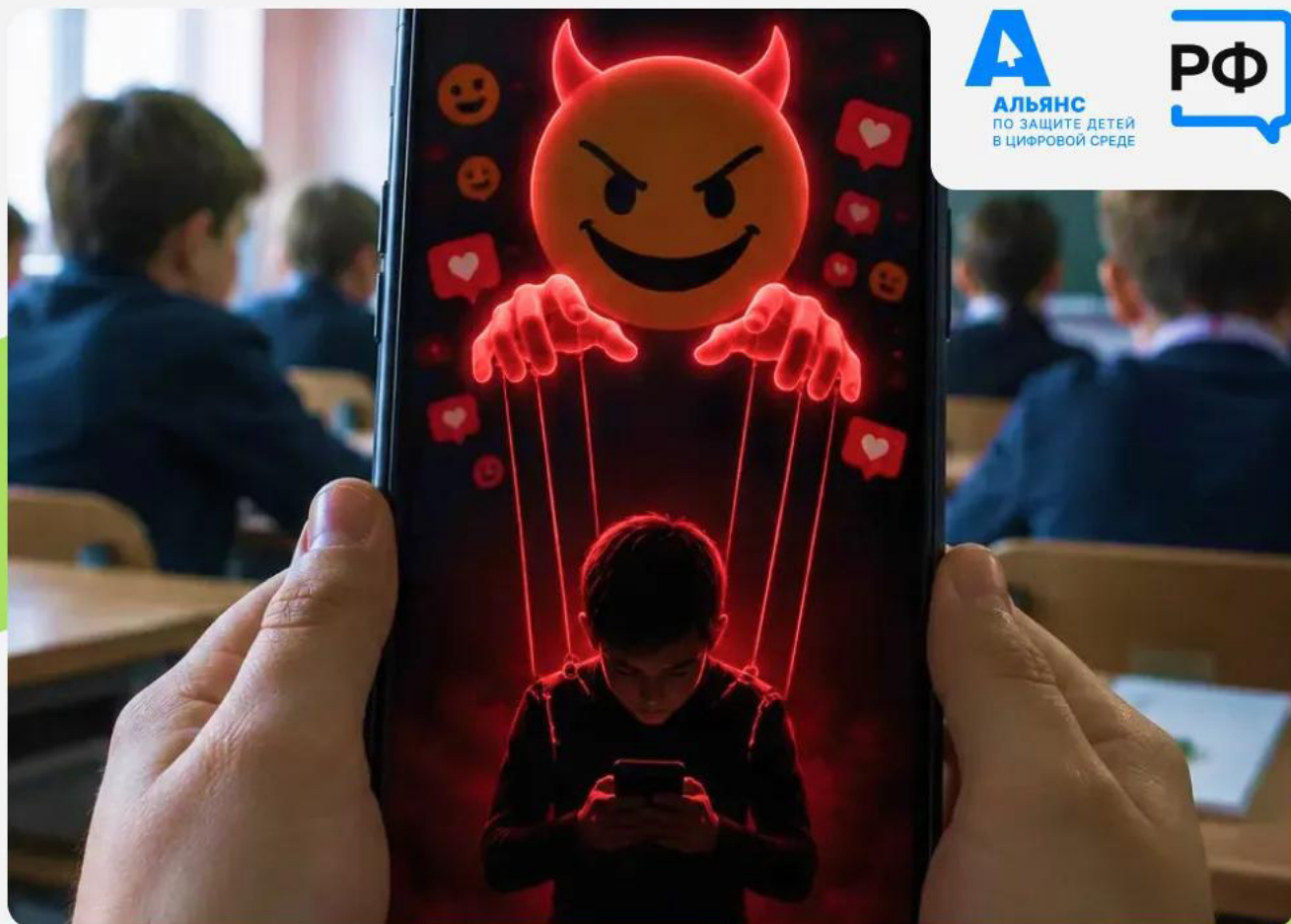




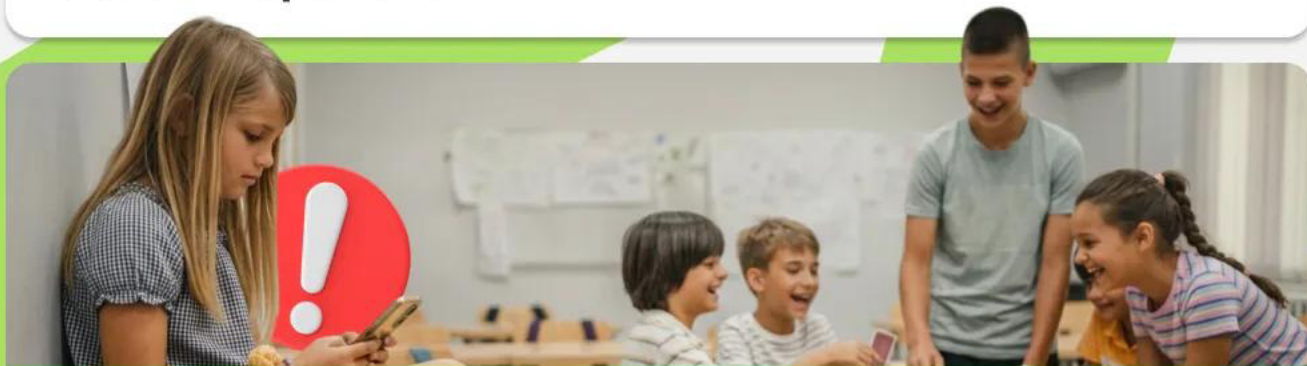
Семь манипуляций в соцсетях: как распознать давление

«Все так делают» — влияние большинства



🚩 «Другие уже это попробовали», «Один ты боишься», «Нормальные люди так не делают».

Ребёнка подталкивают поступить как большинство, чтобы он не чувствовал себя белой вороной.



Объясните сыну или дочери, что фраза «Все так делают» не аргумент. Важно научиться принимать решения самостоятельно, исходя из своих интересов.

«Тебе что, слабо?» — провокация



🚩 **«Можешь повторить?», «Если не трус — сделай», «Докажи, что ты крутой».**

Так пытаются задеть самолюбие и заставить ребёнка что-то выполнить ради чужого одобрения.

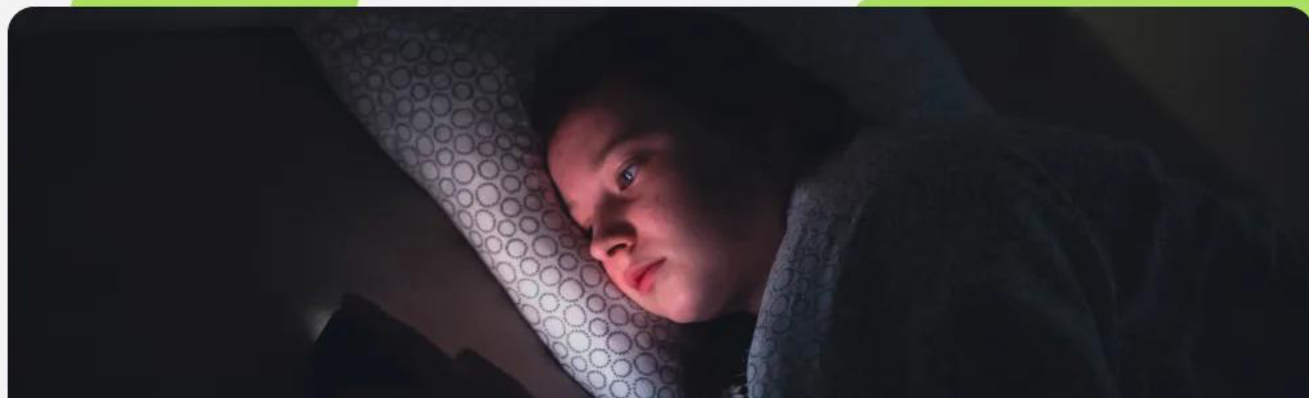
Расскажите, что ему не нужно ничего доказывать, если он не хочет что-то делать.

«Только никому не говори» — секрет



«Это останется между нами», «Родители всё равно не поймут», «Не показывай нашу переписку».

Подростки могут попытаться отдалить от близких.



Обсудите с детьми, что особенно опасно, когда малознакомый человек просит скрывать общение с ним.

«Сделай — и получишь» — обещание выгоды



🚩 **«Скинъ фото — подарю скин», «Перейди по ссылке — получишь бонус».**

Привлекательная награда мешает оценить ситуацию критически и задуматься о рисках.

Объясните, что если ради подарка или денег просят фото, личные данные, перейти по ссылке или выполнить странное задание — надо остановиться.

«Если не сделаешь — пожалеешь» — запугивание

🚩 «Всем это отправлю», «Тебя заблокируют», «Расскажу про тебя друзьям».

Страх заставляет действовать не думая и соглашаться на чужие требования.



Расскажите ребёнку, как лучше вести себя, если ему угрожают последствиями за отказ. И что важно не поддаваться давлению и сразу обратиться к вам.

«Я тебя понимаю как никто» — искусственное доверие

🚩 «Мне можешь рассказать всё», «Только я тебя понимаю», «Твои родители к тебе не прислушиваются».

Научите ребёнка распознавать тревожные сигналы: интернет-знакомый противопоставляет себя семье или друзьям.

Объясните, что человек не просто так старается стать для него «самым близким»: потом он будет пытаться использовать это доверие.

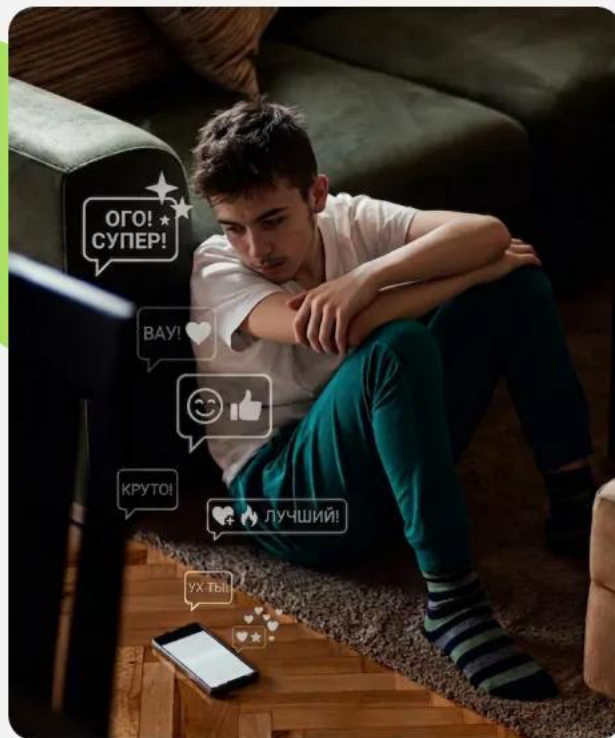


«На тебя все смотрят» — давление через мнение окружающих



«Вот сколько людей
тебя осуждают»,
«Комментарий все
лайкнули — значит,
с ним согласны».

Обсудите с ребёнком,
что большое количество
лайков и комментариев
не делает чьё-то мнение
правильным.



**Важно не соглашаться с кем-то только потому,
что его поддержало много людей.**

Если ребёнок столкнулся с манипуляцией



Научите детей замечать свои эмоции.

Объясните, что если после общения они чувствуют страх, стыд или желание срочно что-то доказать — это повод прекратить контакт.

Договоритесь, что если ваш ребёнок испытывает страх или сомнения, то лучше обсудить сложную ситуацию с вами.

