



**Как распознать
сепсис вовремя**



Причины сепсиса

РФ

Он может начаться из-за любой инфекции в организме. **Врачи выделяют основные:**

- респираторные заболевания (пневмония)
- проблемы с зубами и дёснами
- воспаления мочевыводящих путей и брюшной полости
- инфицированные раны и ожоги
- осложнения после операций
- внутрибольничные инфекции





По данным Роспотребнадзора, в 2025 году произошёл резкий скачок числа инфекций, вызывающих сепсис. **Выросла заболеваемость:**

- внебольничной пневмонией — в 1,5 раза
- гемофильной инфекцией — в 19,3 раза
- менингококковой инфекцией — в 2,5 раза

Симптомы сепсиса

РФ

Если вы болеете несколько дней — и вдруг появился хотя бы один такой признак, **вызывайте скорую**:

- резкое снижение давления или тахикардия (высокий пульс)
- озноб, головокружение
- одышка, посинение губ
- спутанность сознания, заторможенность, бред



Важно! Любое резкое отклонение от привычного течения болезни — сигнал тревоги



Кто в группе риска

РФ



Дети
с несформированным
иммунитетом

Пациенты во время
химиотерапии

ВИЧ-
инфицированные

Люди с заболеваниями крови,
а также с удалённой селезёнкой

Те, кто занимается самолечением

Подозрение на сепсис: что делать

РФ

Сепсис развивается стремительно.
И действовать нужно **без промедления**:

- запомните время, когда появились симптомы
- вызовите скорую, сообщив о том, что могло вызвать сепсис: недавняя операция, рана, гнойный катетер. Это ускорит выбор бригады и стационара
- не сбивайте температуру
- расскажите врачу, какие у вас есть хронические заболевания, входите ли вы в группу риска



Почему важно срочно обращаться к врачу

РФ

«Есть так называемый золотой час — время, когда лечение, все меры реанимации дают максимальный эффект. А каждый час промедления в острой ситуации увеличивает риск смерти пациента на 10%»,

— говорит хирург-онколог,
профессор Алексей Чжао.



Фото: компания «ЗУН»

«Сепсису.нет»



Понимание механики процесса может спасти жизнь и вам, и вашим близким, убеждён автор проекта **«Сепсису.нет»** Кирилл Кожин.

Информация на сайте верифицирована профессиональными медиками. На нём вы узнаете:

- признаки опасного состояния
- что такое хронический сепсис
- как этот процесс влияет на мозг
- какие существуют меры профилактики
- как поддержать родных, которые больны

