



**Родинки у детей:
когда стоит идти к врачу**

Что такое родинка

РФ

Это скопление клеток, которые вырабатывают меланин — природный пигмент, определяющий цвет кожи, волос и радужки глаз.

Нормальное количество родинок у ребёнка — **до 40 на всём теле**. Некоторые есть у детей с рождения, другие появляются позже.



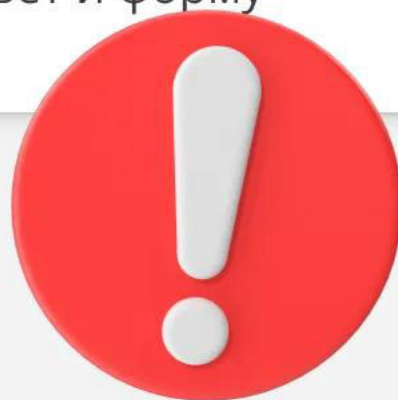
Когда стоит насторожиться



Внимательно осматривайте родинки у ребёнка.

Тревожные признаки:

- асимметрия (одна часть родинки не похожа на другую)
- неровные края, кровоточивость, появление язв или трещин
- неравномерная окраска или вкрапления другого цвета
- размер более 6 мм в диаметре
- родинка растёт или меняет цвет и форму в короткий срок



Важно!

РФ

Пристальное внимание — **родимым пятнам** размером более 1,5 см. Они чаще могут трансформироваться в злокачественные образования.

Невусы цвета кофе с молоком могут говорить о нейрофиброматозе. Это генетическое заболевание, при котором в организме появляются множественные опухоли.



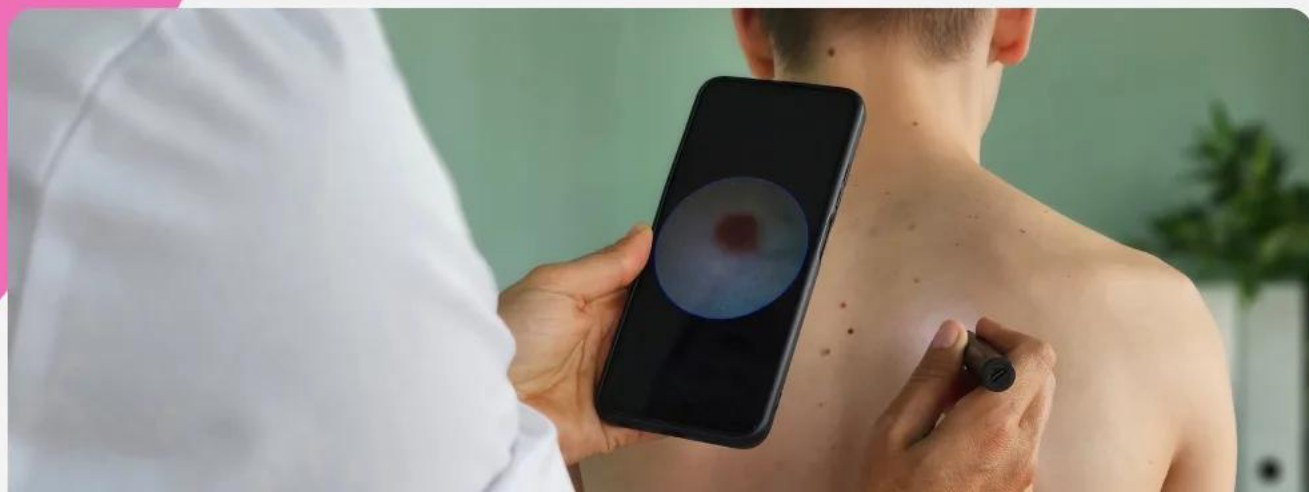
Если пятна растут или меняют форму, обратитесь к врачу.

Когда идти к врачу

РФ

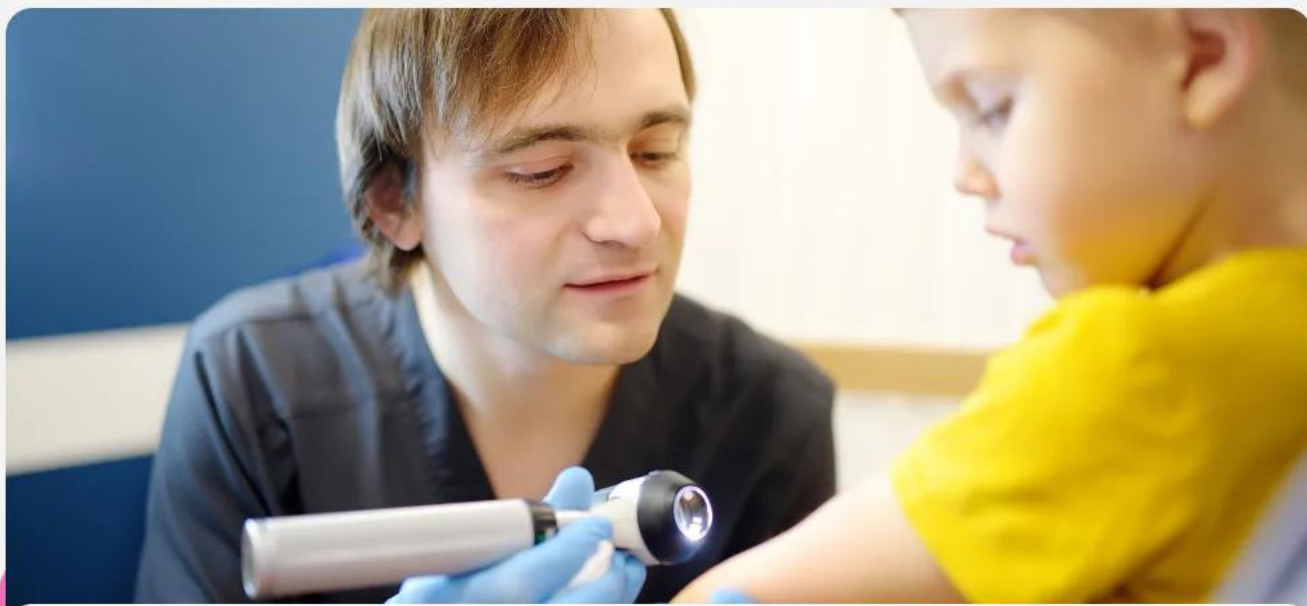
Осмотр нужен, если:

- появилась новая родинка, которая растёт быстрее других
- уже существующая изменилась — например, сильно выросла или потемнела
- ребёнок содрал или расчесал родинку
- у родственников были меланомы или другие случаи рака кожи
- количество родинок на теле превышает 50



Как проходит приём

РФ



Сначала врач проводит осмотр через лупу или дерматоскоп. Это не больно и занимает 5–10 минут.

При подозрении на злокачественную опухоль назначают биопсию — лабораторное исследование образца клеток, которое подтверждает или исключает заболевание.

Врачи советуют:

- раз в 3–6 месяцев проверять все родинки на теле у ребёнка
- использовать солнцезащитный крем с SPF 50+
- проходить осмотр у дерматолога или онколога раз в год



Чего делать нельзя

РФ

Родинку легко повредить, а это опасно: может начаться нагноение. К тому же после травмы врачу сложнее определить её состояние. Поэтому объясните ребёнку: родинки нельзя ковырять, расчёсывать или сдирать.



Совет специалиста

РФ



«Если вы заметили любые изменения, не откладывайте визит к онкологу. И не забывайте защищать кожу от солнца — это лучшая профилактика рака кожи»,

— говорит врач-онколог Детского центра им. Рошала Ирина Серкова.